


- اولین قدم در فرایند پرستاری که به تشخیص پرستاری ختم می گردد کدام است ؟

الف) مشاهده رفتارهای بیمار و توجه به افکار و احساسات او 

ب) برنامه ریزی درمانی و مراقبتی و تسریع در انجام آن

ج) تعامل با پزشک در مورد وضعیت بیمار


د) مطالعه گزارشات وضعیت بیمار از پرونده

- سعی در ایجاد تغییرات مثبت در رفتار بیمار، مربوط به کدامیک از مراحل ارتباط درمانی میان پرستار و

مددجو می باشد؟

ب) اختتام (Termination Phase)

الف) قبل از آشنایی (Pre.Orientation Phase)

د) مرحله کار (Working Phase) 

ج) آشنایی (Orientation Phase)

- مریم دانش آموز ۱۵ ساله ای که برای اولین بار به مرکز مشاوره مراجعه و شکایت از احساس ناراحتی با عدم تطابق با فعالیت های مدرسه، تحمل نکردن دوستان و عدم تمرکز بر روی تکالیف مدرسه در ۱۰ روز گذشته داشته که به تدریج بر شدت علائم اضافه شده است. عارضه مریم کدام است؟

- الف) ترس بیمارگونه
ب) اختلالات تطابقی
ج) اضطراب
د) اختلالات شخصیتی

- مداخله پرستاری در مورد بیمار مضطرب کدام است؟

- الف) پرسیدن سئوالات باز از بیمار
ب) تنها گذاشتن بیمار در هنگام بروز علائم اضطراب
ج) افزایش محرکات محیطی و تشویق بیمار به فعالیت
د) تنها گذاشتن بیمار در شروع بستری

- مداخلات پرستاری از بیمار با تشخیص مانیا با هدف کاهش خشونت برای خود و دیگران کدام است؟

- الف) کاهش فعالیت فیزیکی بیمار
ب) قرار دادن بیمار در اتاق مجزا و محدود نمودن او
ج) کاهش سر و صدا و محرکات محیطی
د) تجویز دارو در صورت غیر قابل کنترل شدن رفتار

- کدام مورد از علائم بی اشتهایی عصبی است؟

- الف) پر خوابی
ب) اسهال
ج) عدم علاقه به ورزش کردن
د) ترس از چاق شدن

- تمرکز مراقبت های پرستاری در مورد بیماری که مبتلا به اختلالات شناختی مانند دلیریوم و دمانس

می باشد، کدام است؟

- الف) پیشگیری از صدمه به خود توسط بیمار
ب) پخش موزیک هیجانی
ج) محدود نمودن مایعات
د) صحبت نکردن در مورد خاطرات گذشته بیمار

- کدامیک از مراقبت های پرستاری زیر از بیمار با اختلالات شخصیت در اولویت می باشد؟

- الف) انعطاف پذیری در مقابل بیمار
ب) برخورد صادقانه و ثابت با بیمار
ج) متنوع بودن فعالیت های روزهای هفته
د) نادیده گرفتن اشتباهات بیمار


- مداخله پرستاری برای بیماری که دارای هذیان است، کدام می باشد؟

- الف) نادیده گرفتن هذیان بیمار
ب) خندیدن به عقاید بیمار
ج) پاسخ دادن به نرمی همراه با حقیقت
د) تایید هذیان بیمار با ارتباط مناسب

- مناسبترین شیوه برقراری رابطه حاکی از اعتماد با بیمار اسکیزوفرنی کدام است؟

- الف) برقرار کردن رابطه فرد با فرد
ب) درگیر نمودن بیمار در فعالیت های گروهی
ج) اصلاح تفکر به هم ریخته شده بیمار
د) صحبت کردن با خانواده بیمار

- کدام عبارت در مواجهه پرستار با بیمار دارای اختلال اضطرابی و شبه جسمی صحیح است؟

- الف) «به من از علائمتان بگویید به دکتر می گویم شما را ببیند»
ب) «شکایت شما شبیه بعضی چیزهایی است که من قبلاً داشتم»
ج) «من به شما قول می دهم چیز مهمی نیست و همه چیز روبه راه است»
د) «شما امروز مضطرب به نظر می رسید پس من مدتی نزد شما می مانم» 

- عوارض متداول داروی لیتیوم که در شروع درمان ظاهر می گردد، کدام است؟

- الف) تهوع و احساس خستگی 
ب) گیجی و افزایش وزن
ج) لرزش و احساس تشنگی
د) عدم هماهنگی در حرکات ماهیچه ها


- «افسردگی، خستگی، عدم تعادل عصبی، سایکوز کورساکوف» کمبود کدام مورد است؟

- الف) ویتامین B3 (تیاسین) 
ب) ویتامین B6 (پریدوکسین)
ج) ویتامین B1 (تیامین)
د) ویتامین B12 (کوبال آمین)


- رفتار بارز افسردگی در کودکان و نوجوانان کدام است؟

- الف) اضطراب 
ج) هذیان ها
ب) تحریک پذیری
د) وسواس فکری

- علائم مربوط به مرحله میانی بیماری آلزایمر کدام است؟

- الف) بی اختیاری ادراری و قادر نبودن به انجام فعالیت روزمره 
ب) به خاطر نیاوردن شماره تلفن و افراد آشنا
ج) از دست دادن حافظه کوتاه مدت و بلندمدت
د) اشکال در بلع و از دست دادن وزن

- عبارت زیر نشانه استفاده از کدام مکانیسم دفاعی است؟

- «خانم زارع کودک دو ساله اش را به خاطر چاقی خویش، سرزنش می کند»
الف) همانندسازی 
ب) عکس العمل سازی
ج) والایش
د) برون فکنی

- کدامیک از موارد زیر به عنوان «مانع ارتباطی» پرستار با مددجو قلمداد می گردد؟

- الف) بیان احساسات مددجو 
ب) انعکاس صحبت های مددجو به خودش
ج) پیشنهاد دادن به مددجو
د) باز نگهداشتن دامنه پاسخ به سوالات برای مددجو


- ملاحظات پرستاری در مورد کودکی که به اختلالات دوران کودکی و یا نوجوانی مبتلا می باشد کدام

است؟

الف) انعطاف پذیری و دادن آزادی عمل به کودک

ب) داشتن برنامه از پیش تنظیم شده هفتگی

ج) نادیده گرفتن رفتار منفی کودک نسبت به دیگران


د) در نظر گرفتن مراحل رشد و تکامل کودک در انجام مراقبت ها 

– مجموع واکنش‌های جسمی، روانی، ذهنی و رفتاری بدن در مقابل محرک‌های درونی یا بیرونی را

می‌نامند.

الف) بحران

ب) سازگاری

ب) استرس 

د) مقابله

– مهمترین هدف بهداشت روان کدامست؟

- الف) حمایت از بیماران روانی
ب) آموزش به بیماران روانی
ج) درمان اختلالات روانی
د) ارتقاء سلامت روانی

– در پیشگیری سطح اول از اختلالات روانی کدام یک از موارد زیر انجام می‌گیرد؟

- الف) بررسی‌های اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک
ب) غربالگری بیماری
ج) انجام توانبخشی سریع در بیمار
د) درمان سریع اختلال روانی

– موفقیت آمیز بودن مصاحبه در بررسی وضعیت روانی مددجو بیشتر به کدامیک از عوامل زیر بستگی

دارد؟

- الف) صحیح انجام شدن فرآیند مصاحبه
ب) داشتن آگاهی و دانش از بیماری‌ها
ج) اعتماد و احترام میان پرستار و مددجو
د) آگاهی از مهارت‌های انجام مصاحبه

– توصیف زیر نشاندهنده وجود کدامیک از مکانیسم‌های دفاعی می‌باشد؟

«جایگزینی رفتار قابل قبول با یک خواسته دست نیافتنی»

- الف) عکس‌العمل سازی
ب) والایش
ج) برون فکنی
د) همانند سازی

– کدام یک از تکنیک‌های درمانی بین فردی در جمله زیر میان «پرستار و مددجو» صورت گرفته است؟

پرستار «در مورد این مساله چطوری احساس می‌کنی»؟

- الف) تشویق به مقایسه
ب) بیان مجدد
ج) سؤال باز
د) خلاصه نمودن

– بهترین روش مدیریت تعارض، توسط روانپرستار کدامست؟

- الف) همکاری Collaboration
ب) رقابت Competition
ج) تطابق Accomodation
د) سازش Compromise

– در مصرف کدامیک از داروهای زیر نیاز به محدودیت غذایی و دارویی وجود دارد؟

- الف) EPs
ب) TCAs
ج) SSRIs
د) MAOIs

– کدام یک از تکنیک‌های غیردرمانی ارتباط بین فردی در جمله زیر میان پرستار و بیمار صورت پذیرفته

است؟

مددجو به پرستار «من در مورد این مساله نگران هستم»

پاسخ پرستار «جای نگرانی نیست، همه چیز حل خواهد شد»

- الف) بیان احساسات
ب) اطمینان غلط دادن
ج) توضیح دادن
د) تعبیر و تفسیر کردن

– اقدام پرستاری در مورد مددجویی که هذیان دارد کدام است؟

- الف) سوال نمودن در مورد جزئیات هذیان
ب) منع نمودن مددجو در انجام فعالیت های گروهی و درمان ها
ج) تمرکز بر احساس منتج از هذیان تا محتوای آن
د) بحث کردن با مددجو در مورد هذیان

– کدامیک از تعاریف قاطعیت می باشد؟

- الف) تجاوز به حقوق دیگران
ب) هتک حرمت شدن توسط دیگران
ج) انتخاب فعالیت برای دیگران
د) در نظر گرفتن حقوق سایرین

– از علائم ویژه وابستگی به مواد کدام است؟

- الف) قادر نبودن به انجام کارهای واگذار شده به شخص
ب) بروز تغییرات روان شناختی در حین و یا بعد از استفاده
ج) بروز نشانه‌ها و علائم ترک در صورت قطع دارو
د) نشان دادن اختلالات شناختی و علائم تهاجمی

– کدام یک از مداخلات پرستاری در مواجهه با بیمار مضطرب از اقدامات اولیه می باشد؟

- الف) ماندن با مددجو و ایجاد حس امنیت در او
ب) احساس همدردی و صحبت با مددجو
ج) محول نمودن فعالیتی به مددجو
د) صحبت در مورد علل و منبع اضطراب

– کدامیک از فعالیت‌های زیر در جهت ارتقاء مهارت‌های سازگاری در بیماران با بی‌اشتهایی عصبی مؤثر

است؟

- الف) قاطعیت درمانی
ب) گروه درمانی
ج) ورزش درمانی
د) کار درمانی

– در آموزش به خانواده بیماری که به «افسردگی اساسی» مبتلا بوده است و از بیمارستان ترخیص شده

است، ذکر نکات زیر ضروری است، به استثنای:

- الف) دادن مسئولیت به بیمار در انجام بعضی از کارهای خانه
ب) آموزش در مورد تغذیه صحیح و ورزش
ج) ایجاد تغییرات در زندگی بیمار در هنگام بهبودی از افسردگی
د) آموزش در مورد داروها و عوارض آن

– اقدام پرستاری در مورد اطمینان از دریافت مایعات کافی توسط بیمار در هنگام تجویز کدام دارو اهمیت

دارد؟


- الف) کربنات لیتیوم
ب) لارگاکتیل
ج) هالوپریدول
د) ایندرال

– کدامیک از موارد زیر رفتار شاخص افسردگی در کودکان و نوجوانان است؟

- الف) اضطراب
ب) هذیان
ج) وسواس فکری
د) تحریک پذیری

– نگرانی بیش از حد پیرامون حوادث گذشته و آینده، علائم شایع جسمی مانند سر درد و معده درد مربوط

به کدامیک از اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان می‌باشد؟

الف) فوبیای خاص
ب) اضطراب منتشره 

ج) اختلال هراس
د) وسواس جبری


– در کمک به خانواده‌هایی که یکی از اعضاء خود را به تازگی از دست داده‌اند کدام مورد صحیح است؟

الف) سعی کنید آن‌ها را بیشتر تنها بگذارید
ب) به آن‌ها دلداری داده و بگوئید همه چیز حل خواهد شد


ج) از صحبت کردن در مورد فرد فوت شده اجتناب گردد  د) بیشتر به آن‌ها گوش بدهید و کمتر صحبت کنید

– کدام یک از داروهای زیر در جهت ثبات خلق و خوی به کار می‌رود؟


الف) کلوزاپین (Clozapine)
ب) سرتالین (Serteraline)

ج) کاربامازپین (Carbamazepie) 
د) لارگاکتیل (Largactil)


– مهمترین هدف بهداشت روانی کدامست؟

- الف) درمان اختلالات روانی
- ب) آموزش به بیماران روانی
- ج) حمایت از خانواده‌های بیماران روانی
- د) ارتقاء سلامت روانی 

– در پیشگیری سطح دوم از اختلالات روانی اولویت با کدام است؟

- الف) درمان سریع اختلالات روانی
- ب) انجام بازتوانی
- ج) مورد یابی 
- د) انجام مشاوره


– در برقراری ارتباط درمانی پرستار با بیمار روانی کدام مورد زیر از اهمیت اساسی برخوردار است؟

- الف) سعی در کسب اعتماد 
- ب) تأکید بر روی ارزش‌ها در فرایند ارتباط
- ج) آگاهی در مورد فرایند مصاحبه ✓
- د) آگاهی از بیماری‌های روانی


– ورشکستگی در کدام دسته از بحران‌ها قرار می‌گیرد؟

- الف) رشدی
- ب) موقعیتی 
- ج) تکاملی
- د) داخلی


– عامل افسردگی کدامیک از استرس‌های ذیل است؟

- الف) روانی، محیطی، هورمون‌ها
- ب) روانی، جسمی و هورمون‌ها
- ج) محیطی، روانی و جسمی 
- د) جسمی محیطی و هورمون‌ها


– کدام گزینه مربوط به تعریف «قاطعیت» می‌باشد؟

- الف) تجاوز به حقوق دیگران
- ب) انجام فعالیت به توصیه دیگران
- ج) در نظر گرفتن حقوق دیگران 
- د) هتک حرمت شدن توسط دیگران

– کدامیک از اقدامات زیر موجب بازگشت و فعالیت بیمار روانی در جامعه می‌گردد؟

- الف) مشاوره گروهی
- ب) کشف داروهای روانگردان 
- ج) آموزش به افراد جامعه
- د) بکارگیری درمان‌های غیر دارویی

– در مراقبت از بیماری که احتمال خودکشی دارد، توجهات پرستار کدام است؟

الف) مشاهده مداوم، دور کردن اشیاء خطرناک، ایمن نمودن محیط 

ب) مشاهده بیمار در فواصل کوتاه، ایمن نمودن محیط


ج) تنها نگهداشتن بیمار، مراقبت از رفتار بیمار

د) تنها نگهداشتن بیمار، مراقبت بیمار از نظر انبار کردن داروها

– بدبینی، بزرگ‌بینی، احساس آسیب و تهدید از مشخصات کدام اختلال شخصیت است؟

الف) وسواس ب) اسکیزوئید ج) پارانوئید  د) ضد اجتماعی

– در مددجوی مبتلا به «بی‌اشتهایی عصبی» مداخله مناسب کدام است؟

الف) تجویز داروهای ملین 

ب) روزانه وزن نکردن بیمار

ج) دادن رژیم غذایی کم کالری

د) افزایش اعتماد به نفس بیمار

– مراقبت پرستاری اختصاصی از بیمار با دلیریوم در آی‌سی‌یو کدام است؟

الف) سعی در بازآشنایی بیمار به محیط اطراف 

ب) قرار دادن بیمار در یک اتاق شلوغ

ج) محدود کردن مایعات


د) عدم تجویز دارو از هر نوع

– علت معمول ایجاد دلیریوم در بیماران آی‌سی‌یو کدام است؟

الف) بی‌اشتهایی – سرگیجه

ب) تهوع – بیقراری

ج) تحریک پذیری – اضطراب


د) عفونت – اختلالات متابولیکی 

– کدامیک از رفتارهای زیر در پرستار به افزایش خشم در بیمار منتهی می‌گردد؟

الف) نزدیک شدن به مددجو و تذکر دادن به او


ب) کنترل و جدا کردن مددجو از عامل تحریک کننده

ج) تمرکز بر رفتارهای منفی مددجو

د) محدود نمودن مددجو از نظر فیزیکی 

– هدف از ارائه مراقبت به مددجو در جامعه کدام است؟

الف) کاهش استفاده از ارائه خدمات سرپایی

ب) کمک به افزایش استقلال شخصی در مددجو 

ج) مشخص نمودن بهتر شرح وظایف خانواده مددجو

د) کاهش حمایت خانواده از مددجو

– موثرترین درمان آلزایمر کدام است؟

الف) روانکاوی ب) تفریح درمانی ج) روان‌درمانی شناختی د) هیپنوتیزم

– علائم بیمار دچار حمله حاد مانیا کدام است؟

الف) پرگوئی، فشار تکلم، پرش افکار
ب) خلق بالا، هذیان بزرگ‌منشی، خودمحوری
ج) خنده‌های بیمورد، پرش افکار و پرگوئی کلامی
د) سرخوشی، فشار تکلم، آوازخوانی

– برای بیمار افسرده با تشخیص پرستاری «ناامیدی» کدامیک از مداخلات پرستاری زیر را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) امید دادن با نصیحت کردن بیمار
ب) تعریف و تاکید روی جنبه‌های مثبت زندگی بیمار
ج) برقراری ارتباط درمانی به منظور افزایش اعتماد به نفس
د) صحبت راجع به علل ناامیدی و روشن کردن جنبه‌های مختلف آن برای بیمار

– در مراقبت از بیمار دچار مانیا اقدام پرستار کدام است؟

الف) کم کردن محرک‌های محیطی و استفاده از آرام‌بخش
ب) درگیر نمودن بیمار در فعالیت‌های جسمی به منظور تخلیه انرژی
ج) کاستن محرک‌های محیطی و فراهم کردن محیطی امن برای فعالیت‌های بدنی
د) حفظ امنیت بیمار و آماده نمودن او برای الگو و شوک درمانی

– جهت پیشگیری از عوارض داروی لیتیوم رعایت کدامیک از موارد زیر پیشنهاد می‌گردد؟

الف) کاهش جذب سدیم ب) افزایش دفع سدیم ج) درمان با دیورتیک د) تعادل میان دفع و جذب سدیم

– انقباض ماهیچه ای دردناک (Dystonia) از عوارض تجویز کدام یک از داروهای زیر می باشد؟

الف) ضدافسردگی ب) ضدجنون ج) ضداضطراب د) ضدتنج

- کدام یک از فعالیت های زیر در جهت پیشگیری از بروز اختلالات روانی به کار می رود؟

الف) خودمراقبتی (ب) غربالگری (ج) توانبخشی (د) انجام آزمایشات خون

- فردی که معتقد است معلمش امتحان را سخت گرفته است و به این دلیل نمره اش کم شده است از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

الف) درون فکنی (ب) جابجایی (ج) دلیل تراشی (د) تبدیل

- در کدام یک از مراحل ارتباط پرستار با مددجو (Nurse-Client Relationship) مددجو ممکن است احساس خشم و دشمنی به پرستار نشان دهد؟

الف) آشنایی (Orientation)

ب) کار (Working)

ج) اختتامیه (Termination)

د) اولیه (Primary)

- شایع ترین عارضه پس از ECT کدام است؟

الف) سردرد و سرگیجه (ب) تهوع و استفراغ (ج) افت فشار خون (د) بی قراری و اضطراب


- کودک هشت ساله ای که کنترل بر دفع ادرار داشته است و با تولد نوزاد جدید رختخواب خود را خیس می کند از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می نماید؟

الف) دلیل تراشی (ب) اسزکوب (ج) درون فکنی (د) بازگشت

- اختلال وسواس جبری جزء کدام دسته از اختلالات زیر می باشد؟

الف) اضطرابی  ب) افسردگی ج) روانپریشی د) شخصیتی

- بیماری با تشخیص اختلال ترس از اجتماع در بخش روان بستری شده است. طی بررسی پرستار انتظار دارد بیمار کدام یک از رفتارهای زیر را گزارش نماید؟

الف) حملات ترس هنگام ترک خانه
ب) تنگی نفس در هنگام سوار شدن در آسانسور
ج) شستن مکرر دست ها قبل و بعد از غذا
د) ترس از احساس شرمندگی از قرار گرفتن در مقابل سایرین 

- حواس پرتی و پرتحرکی در کودکان از علایم کدام یک از اختلالات زیر است؟

الف) اوتیسم  ب) بیش فعالی ج) تیک د) سلوک

- حساسیت زدایی تدریجی جزء کدام یک از درمان ها است؟

الف) شناخت درمانی  ب) رفتار درمانی ج) گروه درمانی د) هنر درمانی


- الکتروشوک تراپی در کدام یک از موارد زیر اندیکاسیون دارد؟

الف) افسردگی، وسواس، اسکیزوفرنیا
ب) پارنویا، افسردگی، وسواس
ج) وسواس، افسردگی، پارنویا
د) اسکیزوافکتیو، اسکیزوفرنیا، افسردگی


- بیشترین دارویی که در اختلال بیش فعالی کودکان استفاده می شود، کدام است؟

الف) متیل فنیدیت  ب) ایمی پرامین ج) نروتیرپتیلین د) سرتالین


- مهم ترین علایم مسمومیت با تریاک و ترکیبات آن کدام است؟

الف) تنگی نفس، میوزیس، کاهش فشار خون
ب) تنفس کند و سطحی، میوزیس، افزایش فشار خون
ج) کندی نفس، میدریازینتن، کاهش فشار خون
د) میوزیس، تنفس کند و سطحی، کاهش هوشیاری 

- فراموشی و فراموشکاری شایع ترین علامت کدام اختلال است؟

الف) افسردگی اساسی  ب) اضطراب حاد ج) سوء مصرف مواد د) آلزایمر

- فردی که نسبت به دیگران بی اعتماد است و همیشه فکر می کند که دیگران می خواهند سرش کلاه بگذارند احتمالاً دچار کدام حالت است؟

الف) شخصیت وسواس  ب) شخصیت خودشیفته ج) شخصیت اسکیزوتایپ د) شخصیت پارانوئید

- کلونازپام جزء دسته کدام داروهای زیر است؟


الف) فنوتازپیتال  ب) ضد تشنج ج) ضد افسردگی د) بنزودیازپین ها

- بیمار خانمی در بخش سرپایی بهداشت و روان پذیرش شده است. هنگامی که از او نامش پرسیده شد پاسخ داد «من الیزابت ملکه انگلستان هستم» پرستار این پاسخ را چگونه تعبیر می کند؟

الف) خطای ادراکی - بینایی

ب) توهم بینایی

ج) خطای شناختی


د) هذیان بزرگ منشی 

- نتیجه آزمایش سطح لیتیوم بیماری که با کربنات لیتیوم درمان می شود ($2mEq/L$) است. پرستار این نتیجه را چگونه تفسیر می کند؟

الف) بی اهمیت


ب) در محدوده نرمال

ج) کمتر از محدوده نرمال

د) بیش از محدوده نرمال 

- بیماری با تشخیص نارسایی مزمن کلیه، در مورد ضرورت و لزوم انجام همودیالیز صحبت شده است. بیمار عصبانی می شود و می گوید: «من دیگر مثل الان نخواهم بود» پرستار کدام تشخیص پرستاری را برای این بیمار مطرح می کند؟

الف) اضطراب و ترس

ب) اختلال در تصویر ذهنی 

ج) غم پیروی از دستورات درمانی

د) اختلال در فرآیند تفکر

- پسری که لباس دخترانه می پوشد و تمایل دارد دختر باشد، احتمالاً دچار اختلال در کدام است؟

الف) انحراف جنسی ب) پارافیلیا ج) کشش جنسی د) هویت جنسی 

- موضوع مشترکی که در اختلالات خوردن وجود دارد کدام است؟

الف) استقلال و هویت فردی

ب) مشغولیات ذهنی روانی

ج) بدشکلی تصویر بدنی 

د) ترس از اجتماع